Chiara Di Gennaro

Psicologa clinica con esperienza in ambito sanitario e universitario nella **presa in carico di giovani adulti** con difficoltà di regolazione emotiva, funzionamenti di personalità complessi e fragilità relazionali.

Svolgo attività di **colloquio clinico, supporto psicologico e psicoeducativo**, **valutazione del funzionamento emotivo e psicosociale** e **lavoro di rete con i servizi del territorio**, ponendo particolare attenzione al coinvolgimento della famiglia e dell'équipe multidisciplinare.

Il mio approccio è orientato alla costruzione di interventi personalizzati, al contenimento emotivo, allo sviluppo di competenze adattive e al sostegno dei processi inclusione nei giovani adulti.

Esperienza

Presente – Gen 2025

Psicologa Clinica • Ospedale Caduti Bollatesi – ASST Rhodense (4h/settimana)

- **Presa in carico psicologica di adulti e giovani adulti** con difficoltà di regolazione emotiva, instabilità relazionale e vissuti di sofferenza psicologica, attraverso colloqui clinici strutturati e interventi di supporto.
- Valutazione del funzionamento emotivo e psicosociale finalizzata alla definizione di **interventi personalizzati**, orientati alla prevenzione della cronicizzazione del disagio, al contenimento emotivo, allo sviluppo di strategie adattive e al rafforzamento delle risorse personali.
- **Collaborazione con équipe multidisciplinari ospedaliere** per la lettura integrata del caso clinico e il coordinamento con i servizi territoriali e specialistici.

Presente – Lug 2025

Psicologa Clinica • Università degli Studi di Pavia (5h/settimana)

- Colloqui clinici e psicoeducativi rivolti a **studenti e giovani adulti (18–30 anni)** con **difficoltà emotive, ansia, disregolazione affettiva e problematiche relazionali**.
- Sostegno allo sviluppo dell'autonomia personale, della consapevolezza emotiva e delle competenze di coping in fasi evolutive critiche.
- Attività di **orientamento clinico e invio ai servizi di salute mentale territoriali** nei casi di maggiore complessità psicopatologica.
- Lavoro in rete con **professionisti sanitari e servizi territoriali** per favorire la continuità della presa in carico.

Presente – Sett 2024

Psicologa Clinica • Studio Privato

- Presa in carico psicologica di **giovani adulti con difficoltà di regolazione emotiva**, problematiche relazionali e funzionamenti di personalità complessi.
- Conduzione di colloqui clinici individuali orientati alla **comprensione del funzionamento emotivo e relazionale** e alla costruzione di obiettivi terapeutici condivisi.
- Interventi di supporto psicologico e psicoeducativo finalizzati al contenimento emotivo, alla stabilizzazione del funzionamento e allo sviluppo di competenze adattive.
- Attenzione al coinvolgimento della rete significativa (famiglia, partner, servizi) nei casi in cui risulti funzionale alla tenuta del percorso.
- Coordinamento con altri **professionisti della salute mentale per la continuità della presa in carico e l'eventuale invio ai servizi specialistici**.

Apr 2025 – Apr 2023

HR Generalist • EMERGENCY ONG onlus

- Ricerca e selezione di formatori sanitari e non sanitari per progetti internazionali e di sede, in contesti ad alta complessità organizzativa e interculturale: **analisi dei bisogni formativi e professionali**, con attenzione alle dinamiche relazionali, comunicative ed emotive; stesura job description e processo di job posting (software Performa); conduzione di screening CV e colloqui individuali strutturati, **orientati all'ascolto, alla valutazione delle competenze trasversali e alla comprensione dei fattori motivazionali e di adattamento**.
- Collaborazione con referenti clinici e operativi nella definizione di interventi formativi e di supporto, valorizzando il lavoro di équipe e la comunicazione tra professionisti.

- Analisi e monitoraggio di indicatori di processo (KPI), con attenzione alla qualità del matching, alla soddisfazione dei candidati e al rispetto delle tempistiche operative.

Mar 2023 – Ago 2022

HR Generalist • Gruppo San Donato

- Attività di ricerca e selezione del personale a partire dall'analisi dei bisogni organizzativi e professionali: stesura job description e processo di job posting (LinkedIn Recruiter); screening dei profili e conduzione di **colloqui individuali** di selezione con attenzione alle **competenze relazionali, comunicative ed emotive dei candidati**.
- Collaborazione interfunzionale con il team Marketing per progetti di comunicazione e valorizzazione del capitale umano.

Lug 2022 – Ott 2018

HR Generalist • Edenred Italia srl

- **Training & Development**: analisi di clima e **rilevazione dei bisogni formativi** per **progettazione** di **percorsi formativi** e di **sviluppo delle competenze**, con attenzione al **benessere organizzativo e alla crescita personale**; organizzazione di **Academy interne** (**definizione del piano formativo, gestione delle aule e degli interventi**, convocazione partecipanti, controllo presenze).
- Analisi delle esigenze manageriali, stesura job description e processo di job posting (software Allibo); conduzione di colloqui individuali e attività di selezione, con focus sulle **competenze trasversali, relazionali ed emotive**.
- Supporto alla definizione di processi e politiche HR orientate alla **valorizzazione delle persone e alla prevenzione del disagio lavorativo**; supporto al processo di MBO (raccolta obiettivi assegnati dai manager, valutazione del raggiungimento degli obiettivi, calibrazione della valutazione del manager); supporto alla stesura del regolamento Welfare.
- Gestione del flusso payroll in collaborazione con provider esterni (software Zucchetti); implementazione di **Workday** (modulo Paghe) in collaborazione con Edenred Francia.

Istruzione

Psicologa abilitata e iscritta all'Albo n° 28946 | Ordine degli Psicologi della Lombardia

SLOP - Scuola di Psicoterapia ad Orientamento Cognitivo Neuropsicologico
2025 – 2029 (prevista)

Master in Neuropsicologia
2024 | SLOP – Scuola Lombarda di Psicoterapia

Laurea Magistrale in Psicologia
2021 – 2023 | Università degli Studi di Pavia

Laurea Triennale in Psicologia
2018 – 2021 | Università Cattolica del Sacro Cuore

Laurea Triennale e Magistrale in Lettere
2012 – 2018 | Università degli Studi di Milano

Formazione

2025 | Anxiety and Related Disorders (1 mese) - American Psychological Association

2025 | Managing Emotions in Time of Uncertainty & Stress (10 ore) - Yale University

2025 | Positive Psychiatry and Mental Health (6 ore) - The University of Sydney

2025 | Schizophrenia (5 ore) - Wesleyan University

2025 | The Arts and Science of Relationships (1 mese) - University of Toronto

2024 | Corso di Perfezionamento in Psicologia Forense (24 ore) – SLOP

2024 | Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport (24 ore) - SLOP

2024 | Psychological First Aid (6 ore) - Johns Hopkins University

Skills e hobbies

Lingua **Inglese**: livello avanzato (Certificazione universitaria, livello C1)
Lingua **Francese**: livello intermedio (Certificazione DELF 84/100)

Soccorritrice Volontaria | Croce Bianca Milano Centro | 2013 - oggi

Passione per la letteratura e i giochi di società

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e s.m.i., esclusivamente per le finalità connesse alla presente candidatura.

Milano, 20/10/2026